

2018年 一反百姓「じねん道」＜販売品目一覧表＞

Eメール: jinendo2005@yahoo.co.jp Fax: 029-889-0120

注文用紙をご使用しなくても、必要事項が分かれば、ご注文頂けます。

注文内容・個数、氏名、住所(〒)、電話、Email、Fax、注文日をお知らせください。

2018年4月1日付

No.	種類	じねん道が自家採種した「たね」	注文数	価格(税別)	蒔き時	収穫期	栽培・採種	
1	米	ハッピーヒル(ウルチ)	袋	300円	4~6月	9~11月	じねん道	
2		ゴシヒカリ(ウルチ)	袋	300円	4~6月	9~11月	じねん道	
3		ニンジン	袋	300円	3~4、6~7	6~7、11~3	じねん道	
4		トウガラシ	袋	300円	4~7月	9~12月	じねん道	
5		五角オクラ	袋	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
6	野菜	New 花オクラ(トロロアオイ)	袋	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
7		赤オクラ	SOLD OUT	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
8		島オクラ	SOLD OUT	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
9		オクラ(ダビデの星)	SOLD OUT	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
10		沖繩キュウリ(赤モウイ)	袋	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
11		カボチャ	袋	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
12		そうめんカボチャ(糸ウリ)	袋	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
13		キクイモ(黄色)の種いも	袋	500円	4~5月	11~3月	じねん道	
14		キクイモ(紫色)の種いも	袋	600円	4~5月	11~3月	じねん道	
15		野&雑	New エゴマ(白&黒)	袋	300円	4~7月	8~11月	じねん道
16		雑穀	New アマランサス	袋	300円	4~6月	9~11月	じねん道
17			タカキビ	袋	300円	6~8月	10~12月	じねん道
18			ハト麦	袋	300円	5~7月	10~12月	じねん道
19	宿根ソバ(葉草:シャクチリソバ)		袋	300円	4~6月	10~12月	じねん道	
20	黒ゴマ		袋	300円	4~7月	9~11月	じねん道	
21	穀物	トウモロコシ・ポップコーン	袋	300円	5~7月	8~10月	じねん道	
22	野&穀	トウモロコシ・黄モチトウモロコシ	袋	300円	5~7月	8~10月	じねん道	
23	豆	インゲン	袋	300円	4~7月	6~11月	じねん道	
24		New ラッカセイ(落花生)	袋	300円	5~6月	9~11月	じねん道	
25		エンドウ	袋	300円	10~11月	4~6月	じねん道	
26		ソラ豆	袋	300円	10~11月	4~6月	じねん道	
27		ささげ	袋	300円	5~7月	9~11月	じねん道	
28		赤ささげ	袋	300円	5~7月	9~11月	じねん道	
29		黒ささげ	袋	300円	5~7月	9~11月	じねん道	
30		赤あずき	袋	300円	5~7月	9~11月	じねん道	
31		白あずき	袋	300円	5~7月	9~11月	じねん道	
32		緑豆(ムング豆)	SOLD OUT	300円	5~7月	11~12月	じねん道	
33		茶豆	袋	300円	5~7月	9~12月	じねん道	
34		小粒大豆	袋	300円	5~7月	9~12月	じねん道	
35		大豆	袋	300円	5~7月	9~12月	じねん道	
36		黒大豆	袋	300円	5~7月	9~11月	じねん道	
37	青大豆	袋	300円	5~7月	9~11月	じねん道		
38	草花	New フウセンカズラ(緑のカーテンなど)	袋	300円	4~7月	9~11月	じねん道	
39		New オモチャカボチャ(緑のカーテンなど)	袋	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
40		New トロロアオイ	袋	300円	4~7月	8~11月	じねん道	
41		New オナモミ	袋	300円	4~7月	10~12月	じねん道	
42		オシロイバナ	袋	300円	4~5月	7~10月	じねん道	
43	麦	ジュズダマ	袋	300円	5~7月	10~12月	じねん道	
44		オナモミ	袋	300円	4~7月	10~12月	じねん道	
45		大麦(ハダカ麦)・粒タイプ	袋	300円	10~11月	5~6月	じねん道	
46		小麦(うどん向き)・粒タイプ	袋	300円	10~11月	5~6月	じねん道	
47		New 小麦(パン向き)・粒タイプ	袋	300円	10~11月	5~6月	じねん道	
48		大麦(ハダカ麦)・穂タイプ	袋	300円	10~11月	5~6月	じねん道	
49		小麦(うどん向き)・穂タイプ	袋	300円	10~11月	5~6月	じねん道	
50	緑肥	New 小麦(パン向き)・穂タイプ	袋	300円	10~11月	5~6月	じねん道	
51		野つる豆(強つる性)	袋	300円			じねん道	
52		エビスグサ(葉草:決明子ケツメイシ)	袋	300円			じねん道	
53		ヘアリーベッチ	袋	300円		蒔き時(秋と春) 秋9~11月 春3~6月	じねん道	
54		赤クローバー	袋	300円			種苗会社	
55		白クローバー	袋	300円			種苗会社	
56		レンゲソウ	袋	300円			種苗会社	
		アルファアルファ(ムラサキウマゴヤシ)	袋	300円			種苗会社	
計			袋					

このへ販売品目一覧表には、お取り扱い店舗に置いていない種類もたくさんございます。是非チェックしてみてください！

じねん道の「農産物」		注文数	価格(税別)	生産者	
1	野草茶	ブレンド野草茶「お茶ノ子彩々・無茶空茶」(15g)	袋	400円	じねん道
2	乾物	キクイモ・チップス(35g)	袋	400円	じねん道
3	野菜	生のキクイモ(1kg) *季節限定 12月~3月	kg	1,000円	じねん道
4	野・山菜	季節の野菜・山菜「四季即是食う」セット 3~5月(予約は通年)	セット	2,000~3,000円	じねん道

じねん道が編集・寄稿・協力した「本・DVD・CD」		注文数	価格(税別)	版元	
1	本	New 『百姓夜話 自然農法の道』福岡正信	冊	2000円	春秋社
2	雑誌	こども農業雑誌『のら』No.19、2016年夏号「栽培 マメをまこう！」	冊	762円	農文協
3	雑誌	こども農業雑誌『のら』No.17、2015年冬号「麦まくたべる・あそぶ」	冊	762円	農文協
4	本	『緑の哲学 農業革命論 自然農法 一反百姓のすすめ』福岡正信	冊	1,700円	春秋社
5	本	『<自然>を生きる』福岡正信	冊	1,500円	春秋社
6	本	『わら一本の革命総括編 粘土団子の旅』福岡正信	冊	2,381円	春秋社
7	DVD	『地球で生きるために 福岡正信インドへ行く』福岡正信監修	本	3,800円	NPOサルボン
8	本	『君が生まれたあの日 未来への手紙』加藤登紀子編著	冊	952円	廣済堂出版
9	CD	『愛を耕すものたちよ』加藤登紀子	枚	1,389円	トキコロコード

上記情報の詳細や最新情報は、「じねん道」販売ブログ <http://jinendo.exblog.jp/>

じねん道の販売品【ご注文方法】

下記の項目をお知らせください。

■ 注文内容・個数	■ 注文日
■ 氏名	■ 住所(〒)
■ 電話	■ Email
	■ Fax



【注文先】

一反百姓「じねん道」斎藤博嗣 (さいとうひろつぐ)

Eメール: jinendo2005@yahoo.co.jp

Tel&Fax: 029-889-0120

「Eメール」か「Fax」で、ご注文ください。

電話番号はFaxと同じですが、電話でのご注文は基本的に受け付けておりません。葉書や封書等でのご注文は、「じねん道の住所」をご連絡いたします。

* 百姓仕事中心の暮らしをしているため、ご返信にお時間をいただく場合もございます。ご理解下さい。

【送料】(送料には「荷造梱包手数料金」が含まれます)

●メール便(ポスト投函)の場合・全国一律料金(300円)

・時間指定はできません

●注文量により(メール便で収まらない場合)、「宅配便」でお届けします。

・宅急便の場合、送料は「数量と送り先」に寄りますのでお問合せください

・時間指定がある場合はお知らせください

※百姓仕事中心の暮らしをしているため、発送にお時間をいただく場合もございます。ご了承下さい。

【お支払い方法】

・商品のお届けの際に、郵便局の振替用紙「払込取扱票」を同封いたします。

(同封の郵便振替用紙をご使用頂かなくても送金できます)

・到着後10日以内に、お近くの「郵便局」や「ゆうちょ銀行」「その他金融機関(ATMなど)」からご送金下さい。

・振替手数料は、お客様がご負担下さい。

(ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、振替用紙を使わずに、ATMで講座間電信振替をご利用いただくと振替手数料が無料になります ※月に3回まで)

◆ATMからのご送金は以下をご利用ください。

●ゆうちょ銀行からお振込頂く場合

郵便振替口座:00140-2-742050 一反百姓「じねん道」

●他の金融機関からお振込頂く場合

ゆうちょ銀行:019(ゼロイチキョウ)店 当座預金 口座番号:0742050 一反百姓「じねん道」

《種子について》

1袋で1坪(2畳)くらいの広さに蒔けます。 (品種や作り方によって異なる)

●じねん道が「福岡正信・自然農法」の四原則で栽培、すべて手作業で自家採取した種子。

●栽培・採種地、茨城県南部。種子の蒔き時期、収穫時期などは、地域によって異なります。

●品種特定や栽培方法などのお問い合わせには応じられません。自学自習でお願いします。

上記情報の詳細や最新情報は、「じねん道」販売ブログ <http://jinendo.exblog.jp/>

「じねん道の「たね」などの販売品は、講演、講師、講座、パネリスト、トークライブを
じねん道がつとめる時や野外や屋内、カフェなどイベントでも出店販売しております。
また、東京を中心に全国の書店やカフェなどさまざまな場所でお取り扱い頂いています。
取扱店や出店、イベントなどの「じねん道の最新情報」は、
『農的ワークライフバランス日記』<http://blog.goo.ne.jp/hootenfarmer> をご覧下さい。



【じねん道の商品：お取扱店/2018年】「たね」「農産物」「本」「DVD」

New ■たね・野草茶・キクイモチップス・菊芋酒粕漬け(寺田本家) 2015年～

●福岡自然農園「福岡正信資料館・直売店 無想庵」



愛媛県伊予市大平 2-7

OPEN:土曜のみ 10:00～17:00 詳細は、福岡自然農園にお問い合わせください。

<http://i-yo.jp/>

New ■たね 2017年～

●NPO 法人「メダカのがっこう」



メダカのがっこう・オンラインショップ

メダカのがっこう・田んぼカフェ

(東京都武蔵野市吉祥寺市南町 5-11-2・西荻窪駅から徒歩 10 分)

<http://npomedaka.shop-pro.jp/?mode=cate&cbid=2312042&csid=0>

New ■たね 2017年～

●自家製天然酵母パン

「ダヴィッド パン (david pain)」



茨城県つくば市牧園 7-11

<https://ja-jp.facebook.com/davidpain2007/>

■たね 2016年～

●有楽町のオーガニックイタリアン

「ペル グラツィア デル ソーレ (PER GRAZIA DEL SOLE)」



東京都千代田区丸の内 3-1-1 国際ビル B1F 入口の物販コーナーにて

JR有楽町駅徒歩 3 分、地下鉄有楽町駅、日比谷駅に直結

<http://per-grazia.delsole-bios.com/>

■たね・野草茶・キクイモチップス 2015年～

●東京朝市「アースデーマーケット」で『NPO 法人アプラ』のブース



東京・渋谷区「代々木公園ケヤキ並木」NHKそば、最寄り駅「渋谷駅」「原宿駅」
開催&アプラ出店日は、東京朝市アースデーマーケット&NPO 法人アプラのHPより、
<http://www.earthdaymarket.com/> <http://www.apla.jp/>

■たね 2015年～

●NPO 法人アプラ・オンラインショップ『APLA SHOP』アプラのおすすめ



<http://www.aplashop.jp/>

■たね・本 2015年～

●MARUZEN&ジュンク堂書店 渋谷店



東京都渋谷区道玄坂 2-24-1 東急百貨店本店 7階 理工・農業コーナーにて
http://honto.jp/store/detail_1570061_14HB320.html

■たね・本 2013年～

●ジュンク堂書店 池袋本店



東京都豊島区南池袋 2-15-5 7階・理工書コーナー
http://honto.jp/store/detail_1570019_14HB320.html

■たね・野草茶・キクイモチップス・本・DVD 2013年～

●農文協「農業書センター」



東京都千代田区神田神保町 2-15-2 第一富士ビル 3階 (1階はサンドラック)
<http://www.ruralnet.or.jp/avcenter/>

●お茶ノ子彩々「無茶空茶」(ブレンド野草茶)

■価格

400円

■内容量

15g

■原材料名 ブレンド野草茶

以下の中から季節に合わせて数種類を「ムチャクチャ」(野草の専門の方にはアドバイスは頂いています！)にブレンドした野草茶。

イグサ、カラスウリ、ヤグルマンソウ、キハダ、イチョウ、ヨモギ、ヤマイモ、ユズ、イラクサ、タマネギ、マツ、クワ、ミカン、ハトムギ、タンポポ、玄米、ミント、ハブソウ、ソバ、アジ、ミョウガ、ハギ、ツユクサ、ゴボウ、ショウガ、ニワトコ、ネムノキ、赤クローバー、シソ、トウモロコシ、ナンテン、アカザ、ビワ、チャノキ、アケビ、モクレン、カエデ、オオバコ、アカメガシワ、モミジ、カキ、クス、ササ、セイタカアワダチソウ、カキドウシ、サンショウ、スギナ、カヤツリグサ、クリ、キクイモ等々四季折々の野草をブレンド



【お茶として】

・濃く飲む場合

1リットルのお湯に大さじ1~2杯を入れ、軽く煮出します。

・あっさりの場合

急須やガラスポットにひとつまみお好み量を入れ熱湯を注ぎしばらく蒸す。3~5回、飲めます。

※ご家庭のお茶(ほうじ茶や麦茶等)に少し混ぜてもいかがでしょうか。

【お料理に】

我が家では、ご飯を炊く時、お味噌汁やお鍋のダシをとる時麺つゆをわる時等に、お水の代わりに野草茶をあらゆる料理に生かして使っています。風味豊かにまろやかになります。

【お風呂のお供に】

「バス空輪(くうりん)」として、野草をそのままでも、お茶からも(さらにじっくり煮出しても)お風呂にお入れ下さい。心身を温め、体のこりをほぐし野草たちが息吹きとエネルギーを与えてくれるでしょう。

菊芋(キクイモ)・チップス

■価格

400 円

■内容量

35g

■原材料名

菊芋(キクイモ)



菊芋(キクイモ)・チップス

キクイモ・チップスは、菊芋をスライスして天日で乾燥し、さらに薪で火を焚いて除湿乾燥したものです。チップス状なので食べやすい！！

【食べ方】

- ①そのままチップスとして、
- ②そのまま急須に入れてお茶にしたり、味噌汁の具など
- ③熱湯をかけ約5分で酢の物や炒め物の具材としても。

簡単にお使い頂けます。

また、カロリーがほとんどないので安心です。

●菊芋(キクイモ)って何??

「キクイモ」は、イモとはいいながらサツマイモやジャガイモのようなでんぷん質がほとんどなく、イヌリン(人間が消化できない糖質で、摂取しても血糖値は上がらない。そればかりか、腸が糖質を吸収するのを阻害し、血糖値の上昇を抑える働きさえする。このような仕組みから糖尿病に有効。)という糖分がたくさん含まれています。このイヌリンは多糖類の一種で、副作用なしに血糖値を下げると熱い視線が注がれている成分で、<天然のインスリン>と呼ばれています。

- ・血糖値が下がった
- ・足が痛くなくなった
- ・糖尿病の合併症なんて怖くない

※1日 10gを目安にお召しあがり下さい。

一反百姓「じねん道」の
<http://jinendo.exblog.jp/>

ご注文
 受付中!

春の山菜セット

1セット2000円(税込)+送料

朝掘り
 タケノコ1本
 旬の山菜
 3~4種類

※自然のままに育っている
 山菜の生長ぐあいを見ながら
 採取し、出荷しますので、
 お届け日の指定はできません。
 ご了承ください。

いかがですか

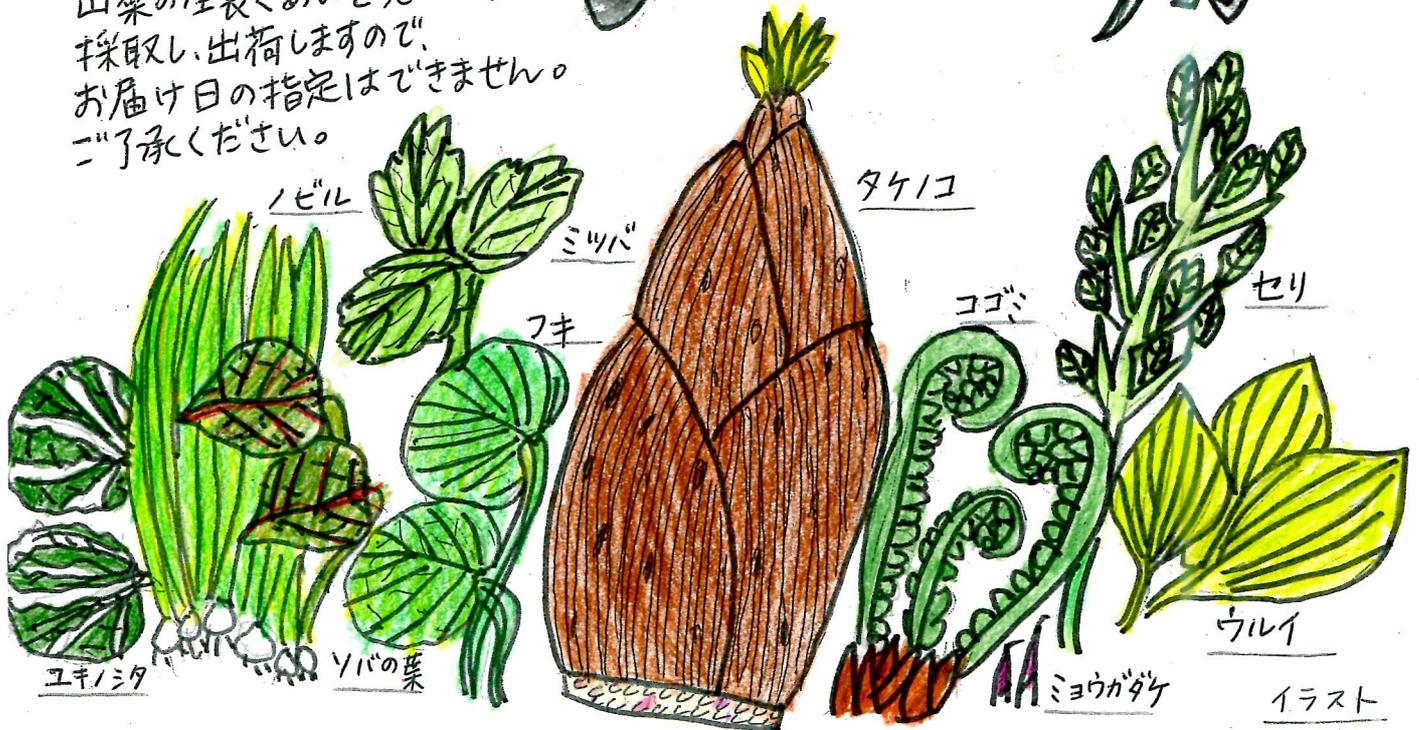


イラスト
 さいとういりほ
 (じねん童)

一反百姓

FAX: 029-889-0120

ご注文は...

「じねん道」 e-mail: jinendo2005@yahoo.co.jp

ご希望の方は

- ① お名前
- ② お届け先 (郵便番号・住所)
- ③ 電話番号・FAX・メールアドレス
- ④ 山菜のセット数
- ⑤ ご希望があれば (ご希望に
 えない場合もございませ)

を明記の上、ご注文お願いたします。

★お支払い★郵便振替用紙を同封いたします。

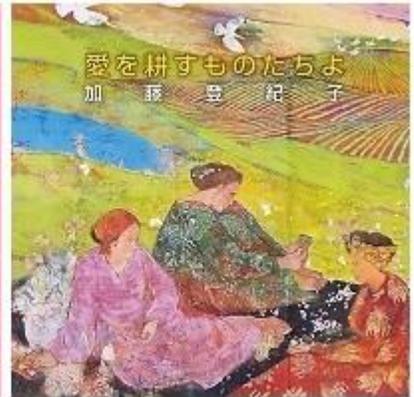
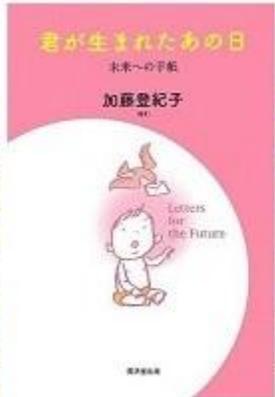
振替手数料はご負担ください。

みなさまの
 ご注文
 お待ちしております!!



A Quarter Acre Farmer
Jinendo
 The Natural Way of Farming
 Green Philosophy & Sowing Seeds
 一反百姓「じねん道」
 高崎市藤原「Hotosu & Yuki Saito」
 Am-machi, Ibaraki, Japan. Since 2005





“More Natural Way”
Jinendo

もっと自然に、

「人生100年、自然と友達、健康ライフ」

Jinendo

Natural Way of Small Family Farmer

一反百姓「じねん道」ネットショップ

あなたと地球の健康のために、持続可能な農業を営む
小規模・家族農家から買ってください。 斎藤博嗣&裕子

一反百姓「じねん道」【Jinendo NetShop】
自家採種タネ・農産物・本・DVD・CD 販売
<https://jinendo.exblog.jp/>